

# 伊朗旅遊注意事項

發現者旅行社--李茂榮--撰寫

伊朗的文字是波斯文，不是阿拉伯文。

這裡的上班時間除了特有的節日不上班外，平時上班時間為星期日到星期四，星期五、六是周休日。

## 一、轉機準備：

由於目前台灣還沒有直飛伊朗的航班，必須前往各地轉機到伊朗德黑蘭或色拉子，但不管您是搭乘哪家航空公司，在各地的轉機時間都將花費相當長的時間，因此您可以準備外套(打盹、睡覺用)、零食(各地機場的花費是相當貴的，尤其是吃的部分)。

## 二、進海關時：

- 1.除了一般國家所規定嚴禁攜帶物品外，伊朗是絕對不可以攜帶豬肉食品、酒類、清涼女圖、色情的照片、光碟、雜誌，也不准攜帶豬的圖樣等物品。
- 2.抵達該國在離開你所搭乘的飛機艙門的同時，女士小姐們記得要將頭髮包起來，才可以下機。
- 3.您可先在機場以美金兌換(匯率為浮動利率)當地里爾，因為在伊朗旅遊，買東西大都是要付伊朗幣--里爾，以十天的行程建議每人先換一百美金。

## 三、吃的部分：

- 1.早餐都會在飯店內使用自助餐，但菜色種類就要看飯店的星級了。由於這裡的飲食每餐幾乎都是千篇一律的內容與作法，菜色單調、完全沒有變化，從早到晚都有蔬菜沙拉(沙拉的菜色就那幾種)。
- 2.由於三餐的菜色簡易單調，所以請記得自行攜帶拌料(拌醬)，例如：XO 醬、辣椒醬、花生醬、泡麵、海苔醬、榨菜、泡菜。
- 3.攜帶各式點心、罐頭食品時，記得不可以含有豬肉內容的東西。



- 4.一般台灣客人攜帶過去的肉製品(牛肉乾)，由於製作過程沒有經過伊斯蘭教的儀式，所以當地的導遊與司機是不會吃的，請不要強行硬塞給他們，他們絕對會將這些肉乾給丟掉的。
- 5.一般的酸梅醃製品(蜜餞)，他們是可以食用的，也會很喜歡吃。
- 6.這裡的料理吃魚大多是用炸的、烤的也有，就是沒有清蒸或其他料理方式，請不用太期待。
- 7.由於每天行程須要趕路的路程較遠，午、晚餐大都無法準時用餐，所以請自行攜帶零食與點心。
- 8.有喝咖啡習慣的朋友，記得要自己攜帶三合一咖啡包，不然除了部分大飯店早餐有提供外，要喝到咖啡的機會似乎很少！

## 四、盥洗清潔用品：

五星級的飯店都會備有盥洗用具，但如果您是參加便宜團(全程住三星的)，或者有到裏海周邊住宿的話，記得要自備盥洗用具，裏海周邊的五星級飯店較差，五星級大也都只有三星的標準，三星的就像我們在台灣小旅社的感覺。

## 五、保養品：

- 1.夏季(六七八月份)進來伊朗旅遊，由於氣溫較高，溫度大約會到 40 多度，穿著一定要以單薄、長袖為主。
- 2.伊朗的氣候為大陸乾燥型氣候，所以如果在陰涼處還是蠻舒服的，但日照會較嚴厲，切記作好防曬措施。
- 3.您一定要攜帶防曬霜、保濕霜、護唇膏等保養品，還有保濕的噴臉罐，對皮膚保濕也相當有效。

## 六、通訊：

- 1.行動電話如果是中華電信的手機門號，通信的效果與簡訊的傳收是最差的，您有可能在伊朗發送的簡訊，要隔三、四個小時以後，台灣方面才能收到，最讓人氣結的有些還在隔天台灣方的受話者才收到您的簡訊內容，而費用一點都不能少！其他的通訊業者，如台灣大哥大、遠傳門號的手機通訊效果最好！簡訊也會是即時的傳到台灣！
- 2.這個國家有些東西都還在管制中，尤其是網路的管制也相當的嚴格，所以比較不發達，一般來說，skype 是無法使用的，MSN 也無法視訊，FACE BOOK(非死不可)也無法連線，上網速度是在考驗你的耐性，極盡的龜速，有些飯店是可以上網的，但大都是要付費，而且費用很高喔！

## 七、電壓：240 伏，插座都是雙圓孔的插座，記得要攜帶轉換插頭。

## 八、廁所：

- 1.在伊朗旅遊不允許隨處停車、隨地大小便，即使是男性也要在廁所方便，這裡的高速公路與省道，大約要行走一個半小時才會有休息站。
- 2.在這裡男女廁所的分際是相當嚴格的(不可以跑錯)，旅遊景點也都會有公廁，還算乾淨的廁所大都不用付費，但從雅茲德到色拉子的途中，由於休息站的距離太遠，如果要上廁所就只能野放了(也僅此一次)。

## 九、服裝要求：

- 1.服裝的要求在伊朗是特別嚴格的，男、女均不可以穿七分褲、短褲、無袖的衣服。
- 2.女孩子頭髮不可以露出(要包頭巾)，褲子要包住小腿、腳背(不然一定要穿襪子)，衣服也要遮住脖子、乳溝、屁股，尤其不可以露肚臍或屁股溝，有些清真寺要進入參觀時，還規定女士們必須要領恰朵(恰朵是一種很寬鬆的素色布料)，穿上(套上)恰朵才可以進入參觀。
- 3.女團員都會被要求把頭巾給包好，否則宗教警察可會上車突擊檢查，如被查到有女團員沒有好好的包上頭巾，那導遊可要被罰錢。



## 十、一般注意事項：

- 1.伊朗是個什葉派伊斯蘭國家，記得每年的三月份是齋戒月，絕對不要來此旅遊，因為餐廳是不營業的，飯店也幾乎都是客滿的。

2.飯店住宿安排，最好以當地最好的酒店為主，一般來說五星級的飯店還能符合台灣人的需求，三星級的酒店可能就會很難接受。

3.即使是夏天，也要記得攜帶一件薄外套在車上，因為下車參觀景點時很熱(汗流浹背)，上車吹冷氣就會覺得蠻涼的，尤其在車上睡覺的時候就需要外套。

4.當地百姓習慣在清真寺內膜拜、唸經，有些人也會在聖人的陵寢內與往生的親人溝通談心或讀可蘭經給往生的親人聽，所以在參觀清真寺或聖人陵墓時，記得不要大聲喧嘩，聲音絕對要放小聲些，或不要對哭泣的人拍照。

5.伊朗雖然是可以抽菸的國家，但在公共場合(餐廳)，或是清真寺內，絕對禁止吸菸。

6.大部分的伊朗人都喜歡跟外來遊客打招呼、聊天或照像，但也僅限男人與小孩。

7.大部分女人比較保守，還不敢主動與觀光客照像，有些在你的邀請下，有男主人的點頭或一起照像下才敢接受。還有女孩子(包括我們觀光客)是不允許主動與男孩子握手的(宗教禁忌)。

8.不要任意對著婦女拍照，如果要對她們拍照時，要取得女人的同意，尤其要跟她們合照時，不可以搭肩勾背，切記要端正。

9.部分五星級的大飯店附設有游泳池，但男女是不可以一起游泳的，即使是一家人也不允許，因此男女入池的日期就要分開，也就是星期一、三、五開放男人使用，星期二、四、六就是女生使用的日子。

10.當地人會要主動找您聊天，就是想要學習英語，請不要吝嗇喔！尤其您的英語比他還溜時，他會一直巴著您談話。

11.逛巴扎是伊朗旅遊一大樂趣，但切記要小心自己的錢財包包與貴重物品。

12.由於伊朗相當遼闊，每天搭車的路程都會在四百公里左右，所以每天安排的行程都是起早趕晚的，早上可能需要七點出發，晚上有時也會在九點才能休息，不要為了省團費，用便宜的車子，有時會得不償失。

13.前往伊朗旅遊，記得先對伊朗的歷史朝代與地理位置了解一番，否則導遊在講解時，您會無法進入狀況，也將讓您感到很無趣，屆時就將失去旅遊的價值。

14.一般飯店大多是三十幾年前的建築較老舊，所以隔音品質較差，但洗澡的水卻會很大、很熱。

15.來此旅遊記得要多喝水、多吃水果就對了，這裡的自來水是可以生飲的，水果種類也很多，幾乎三餐都有水果可吃。

16.只要進入檢查站(登記站)時，絕對不要拍照，因為警察(警察站)是不可拍照的，也不能對沿途的



軍事設施(營區)拍攝，如此會引來無味的麻煩，相機有可能會被沒收。

17.伊斯法罕的伊瑪目廣場比較寬廣，共有四個景點要參觀(皇宮、皇后清真寺、國王清真寺、四十柱廳)，加上購買東西逛商店(巴扎)的路程，因此這一天的參觀是要有一點腿力，還好處處都可以找個椅子休息，或進一家餐廳喝杯飲料順便休息。

18.在波斯波里斯要進入參觀前，規定背包不可以太大，大背包要寄存在入口旁的管理室。

19.波斯波里斯參觀時間前後為二個多小時，所以記得要帶水，六、七、八月份(夏季)不要超過上午八點半以後進入參觀，如此可避開炎熱的天氣！

19.伊朗的公車搭乘時，女人要坐在後半部的位置，男人要在前方的位置，有些全家人一起搭公車時，也就是有男主人陪同的女人，才可以做在靠近前方的位置，但也只能坐在自己先生的旁邊。

20.伊朗的上班日為星期天~星期四，記得要跟這裡的公家單位或大企業公司洽公時，星期五、星期六還有一些節慶是不上班的。

21.在德黑蘭的上下班時間是很會塞車的，對於要參觀德黑蘭的行程時需要提前出發，或預留一些時間，以利走完行程，尤其是要趕飛機的時候，星期四的下班會塞車的。

22.德黑蘭的國家博物館與珠寶博物館是不可以攜帶照機進入的，還規定背包不允許攜帶，尤其珠寶博物館連手機也不可以攜帶，珠寶博物館目前開放時間僅在下午時間開放。

23.參觀德黑蘭的皇宮時，從新皇宮到老皇宮時，記得要搭乘園內的接駁車，不然爬坡路段，對年紀大的旅客是一大難度！

24.導遊、司機習性：

(1).這裡的導遊都很慢條斯理，不會積極！每到一個景點都會跟相識或不相識的人打招呼，而且相互之間一聊起來似乎是沒完沒了，所以你可要相當的耐性點。

(2).班機延誤時，記得要跟下一段的司機或導遊取得聯繫，告訴他我們延誤多久的時間，請他務必在該機場、車站繼續等我們，否則他會以為我們行程取消了，當我們的達之後是會沒人接待的。

(3).當地的導遊大都是歐美語系的導遊，導遊的英語文能力也是相當普遍的。

## 十一、紀念品：

1.波斯地毯是全世界知名的，由於工序、材料(絲線的最貴)、構圖(有名氣的藝術家所設計的較貴)與尺寸大小、平方英尺內編目多寡的不同，一張地毯從二、三百元美金，到數十幾萬元美金的價格都有，全由看官您的喜愛囉。

2.伊朗還有一種由駱駝骨所製作的藝術品，有戒指盒、珠寶盒、畫版(人物與風景畫)，雖然很貴但確是值得珍藏的極品。

3.另外還有一個連日本 NHK 都去採訪的蠟染套印，這種套印好的桌布，看似簡單的印花工藝，

但其實在伊朗可是流傳已久，算下來不是很貴，成品絕對是漂亮也非常實用，更是值得珍藏。



- 4.這裡有一種世界有名的糖果叫作 GAZZ，它的名氣連沙烏地阿拉伯的國王都喜歡吃，不惜坐專機過來買喔！
- 5.其他的紀念品種類還很多，跟土耳其的紀念品大同小異，如披肩、小錢包、銀器，但較有名的是番紅花，在這裡買除了品質是最好的，也比其他國家的價錢還便宜。
- 6.尤其是裏海出產的魚子醬，由於靠近伊朗這邊匯入裏海的河川養份，與這片裏海中的水質、含氧、海水深度、潮流的關係，加上是整片裏海最佳的氣候，因此這裡的魚子醬是特別的好，也特別的便宜，但記得不可以離開冷藏超過六個小時，由於搭機、轉機回台灣幾乎都超過 6 個小時以上，所以建議不要買喔。



## 十二、小費：

- 1.伊朗旅遊要給導遊、司機、助理、領隊的小費，每天共 10 元美金。
- 2.每天每間房間的床頭小費為一萬里爾。
- 3.行李小費每房約一萬里爾，但由於每家飯店的服務品質不一，有些會送錯房間與行李送的比較遲緩，所以自己拿行李也不失為一種方便與省時間的法門！

以上資料由發現者旅行社 李茂榮 整理撰寫(版權所有)，並且在持續增訂中！您可隨時上網參

考增訂內容！<http://www.travel104.com.tw> E-mail：travel104@yahoo.com.tw